

I VÅR BARNEHAGE LÆRER BARNENE DINE Å VÆRE TRYGGE VED VANN!

Halvparten av alle norske 10-åringer kan ikke svømme*. Ikke fordi barna ikke vil, men fordi de ikke har fått nok tid med vann tidlig nok. Vanntrygghet starter ikke i skolebassenget. Det starter her. Når hjem og barnehage samarbeider, får barnet tryggere og mer helhetlige opplevelser med vann. Sammen støtter vi barnets utvikling gjennom lek, utforskning og gode erfaringer i, ved og med vann.

* Kilde: Norges Svømmeforbund (2021)

Hvorfor jobber vi med vannkompetanse?

Barn utvikler trygghet i og rundt vann gjennom:

**LEK
UTFORSKNING
MESTRING
GODE OPPLEVELSER**

Målet er å skape trygg vannglede og gode vaner rundt vann fra tidlig alder.

Utforsk mer hjemme

AKTIVITETSKORT



Skann QR-koden for tips og inspirasjon til aktiviteter dere kan gjøre sammen.

INFORMASJON PÅ FLERE SPRÅK



Skann QR-koden for informasjon om prosjektet på flere språk.

Sammen bygger vi barnas vannkompetanse ♥

Dette trenger barnet i barnehagen

- Minst to komplette skift
- Yttertøy tilpasset vær og årstid
- På turdager: Handkle, komplett skift og badetøy (ved behov)

Slik kan dere støtte hjemme

- Snakk positivt om vann
- La barnet utforske i eget tempo
- Øv på bobler og pust i vann
- Bruk badekar eller dusj til lek og tilvenning
- Vær til stede og oppmerksom ved vann

