

FASE 5

STRØM I VANN

ALDERSGRUPPE

Førskolebarna

SESONG

Høst

VARIGHET

1 time



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Plasser barna rundt karet med god avstand og stabil sittestilling (matte/krakk/fang).
- Voksne sitter nær, rolig og tilgjengelig.

2

Den ansatte viser først

- Lag et enkelt elveløp i karet (en tydelig kanal).
- Hell vann rolig fra én side og se hvordan det renner.
- Vis at vannet kan dytte og flytte på små ting i strømmen.
- Sett ord på det som skjer uten å forklare for mye.

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan helle vann og se strømmen hvis de vil, eller bare se og vente.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnas initiativ og speiler handlingene.

4

Varier mengde vann

- Lite vann: svak strøm og god kontroll.
- Mye vann: sterk strøm, mer fart og turbulens.

5

Variasjoner

- Lage hindringer, kanaler eller sideelver og se hvordan strømmen endrer retning.
- Endre hellehøyde eller helle tempo (fort/sakte) og sammenligne strømmen.

6

Avslutt rolig

- Stopp helleaktiviteten og la vannet renne ferdig og roe seg.
- Se sammen hvor vannet samlet seg, og hvor det rant forrest.
- Avslutt i eget tempo og rydd/tørk hender etter behov.



Mer informasjon: