

FASE 4

STOPPE VANN

ALDERSGRUPPE

3-6 år

SESONG

Høst

VARIGHET

45 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Barna sitter eller står rundt baljen med god avstand og stabil plassering.
- Voksne sitter eller står nær, rolige og tilgjengelige.
- Forklar kort og enkelt hva dere skal gjøre: «Nå skal vi prøve å stoppe vannet og kjenne hvordan det presser tilbake.»

2

Den ansatte viser først

- Sett vannet i rolig bevegelse (hell litt vann eller lag en svak strøm/bølge).
- Legg hånden flatt i vannets vei.
- Vis hvordan vannet presser mot hånden eller brettet.
- Hold et øyeblikk og ta hånden rolig bort.
- Sett ord på det som skjer: «Vannet presser» / «Jeg holder imot» / «Nå stopper det».

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan legge hånden eller et flatt brett i vannets vei hvis de vil, eller bare se og vente.
- Barna velger selv hvor hardt de vil holde imot.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnets initiativ og støtter uten å presse.

4

Observer sammen

- Se hvordan vannet endrer retning når det møter motstand.
- Legg merke til følelsen i hånden eller hvordan brettet beveger seg.
- Observer forskjell på svak og sterk bevegelse.
- Sett enkle ord på det dere ser og kjenner: «Presser» / «Sterkt» / «Svakt» / «Stopper» / «Gir etter».

5

Variasjoner

- Bruke én hånd eller begge hender.
- Holde hånden lett eller trykke hardere mot vannet.
- Bruke flatt brett i stedet for hånd.
- Endre hvor mye vann som settes i bevegelse.
- Prøve ute i naturlig vannbevegelse (svak bekk, regnvann på underlag), med trygg avstand.

6

Avslutt rolig

- Stopp all bevegelse i vannet.
- Ta hender/brett rolig opp av vannet.
- Se sammen at vannet blir stille igjen.
- Tørk hender ved behov.
- Avslutt i eget tempo.



Mer informasjon: