

FASE 4

# LIVET I VANNET

ALDERSGRUPPE

3-6 år

SESONG

Vår

VARIGHET

45 min



## VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

## VANNKOMPETANSE

Forstå  
vann

Kropp  
teknikk

Regler  
og valg

Følelser og  
holdninger

Språk og  
begreper

# STEG FOR STEG

1

## Samle barna trygt

- Samle barna i god avstand fra vannkanten før aktiviteten starter.
- Gå samlet ned til vannet i rolig tempo.
- Plasser barna slik at de står stødig og har god balanse.
- Voksne er tett på, rolige og tilgjengelige.

2

## Den ansatte viser først

- Gå rolig ut i vannet og vis hvordan vi vasser forsiktig.
- Løft en stein langsomt og vis hvordan vi ser under den.
- Legg steinen tilbake på samme sted.
- Sett ord på det som skjer uten å forklare for mye.

3

## Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan vasse, løfte steiner sammen med en voksen eller se på.
- De kan bruke håv eller bøtte for å samle vann og undersøke innholdet.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnas initiativ og speiler handlingene.

4

## Utforske hva som lever i vannet

- Se etter smådyr, planter og bevegelser i vannet.
- Undersøk under steiner, langs kanten og i rolig vann.
- Løft forsiktig og legg tilbake slik at miljøet blir som før.

5

## Variasjoner

- Sammenligne ulike steder i vannet (grunt/dypere, stein/sand).
- Samle litt vann i en bøtte og studere det sammen.
- Snakke om hvordan det føles å stå i vannet og hva vi ser.

6

## Avslutt rolig

- Gå samlet tilbake fra vannkanten i rolig tempo.
- Tøm vann og sett eventuelle funn forsiktig tilbake der de ble hentet.
- Ta av våte klær ved behov og tørk hender.
- Avslutt i eget tempo og oppsummer opplevelsen sammen.



Mer informasjon: