

FASE 4

BUNNFORHOLD

ALDERSGRUPPE

3-6 år

SESONG

Høst

VARIGHET

45 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Plasser barna rundt baljen med god avstand og stabil sittestilling (matte/krakk/fang).
- Voksne sitter nær, rolig og tilgjengelig.

2

Den ansatte viser først

- Legg naturmaterialer rolig ned i baljen og lag en "bunn".
- Vis hvordan materialene legger seg og endrer bunnen.
- Kjør hånden forsiktig over bunnen under vann.
- Sett ord på det som skjer uten å forklare for mye.

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan legge materialer i vannet og kjenne på bunnen hvis de vil, eller bare se og vente.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnas initiativ og speiler handlingene.

4

Varier mengde vann

- Lite vann: sterk bunnkontakt og tydelig "underlag".
- Mye vann: økt dybdefølelse og mer "rom" over bunnen.

5

Variasjoner

- Bruke fine og grove materialer og sammenligne (ru/glatt, hard/myk).
- Gjem en gjenstand i bunnen og la barna lete taktilt.

6

Avslutt rolig

- La materialene bli liggende i baljen og se hvordan bunnen ser ut.
- Ta hendene rolig opp av vannet.
- Avslutt i eget tempo og rydd/tørk hender etter behov.

Mer informasjon:

