

FASE 3

HENTE VANN

ALDERSGRUPPE

3-6 år

SESONG

Vår

VARIGHET

45 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Del barna i små grupper, for eksempel tre barn per voksen.
- Barna står samlet på trygg grunn før de går én og én frem.
- Den voksne plasserer seg slik at hun/han kan støtte fysisk ved behov.

2

Den ansatte viser først

- Den voksne går rolig frem til vannet.
- Bøyer knærne og henter vann med kopp uten å miste balansen.
- Går rolig tilbake til tømmestedet uten å løpe.
- Setter ord på handlingen, for eksempel «rolig», «holde», «ikke søle», «nå stopper vi».

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna går én og én frem sammen med voksen.
- Barna fyller koppen med vann og bærer den tilbake.
- Barna oppfordres til å gå sakte og kontrollert.
- Den voksne minner på «stopp - se - velg» underveis.

4

Varier omfang og intensitet

- Kort avstand gir høy grad av kontroll.
- Litt lengre avstand gir økt krav til balanse og tempo.
- Mengden vann kan varieres for å øke eller redusere utfordringen.

5

Variasjoner

- Bære med én hånd eller to hender.
- Gå på lett vått underlag eller på tørt underlag.
- Tømme vannet sakte eller raskt etter avtale.

6

Avslutt rolig

- Samle barna på trygg grunn.
- Snakk kort om hva som var lett og hva som krevde ro.
- Avslutt aktiviteten før barna blir slitne eller ukonsentrerte.



Mer informasjon: