

FASE 2

HVEM ER MIN VOKSEN?

ALDERSGRUPPE

0-3 år

SESONG

Vår

VARIGHET

30 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Barna og voksne står sammen i en stor sirkel eller spredt i rommet.
- Alle er i bevegelse og deltar i sang og bevegelser.
- Voksne er tydelige, rolige og godt synlige.

2

Den ansatte viser først

- De voksne starter med å syngne en kjent sang som i samlingsstund, gjerne med bevegelser.
- Midt i sangen stopper én voksen og sier tydelig og rolig: «Alle mine små delfiner, kom til meg!»
- Den voksne står stille med åpne armer.
- Barna som har denne voksne som «sin», går eller løper rolig bort.
- Sett ord på det som skjer: «Dere kom til deres voksne.»

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna deltar i sang og bevegelse sammen med de voksne.
- Når signalet kommer, går barna til den voksne som ropte.
- Noen kan trenge hjelp til å orientere seg og finne riktig voksen.
- Anerkjenn alle måter å delta på: «Du fant din voksne.»

4

Varier tempo og bevegelse

- Gå rolig til den voksne.
- Løpe lett når tryggheten er etablert.
- Variere tempo i sangen før stopp.

5

Variasjoner

- Bytte på hvilken voksen som roper: «Alle mine små [dyrenavn], kom til meg!»
- Bruke ulike dyrenavn eller farger som kjennetegn på gruppene.
- La barna etter hvert være med og si navnet på den voksne.

6

Avslutt rolig

- Alle samles igjen i felles sirkel.
- Voksne peker rolig og sier: «Der er din voksne.»
- Avslutt i eget tempo og bekreft: «Du visste hvem du skulle gå til. Det var trygt.»

Mer informasjon:

