

FASE 2

FOLIE-AKTIVITET

ALDERSGRUPPE

0-3 år

SESONG

Vinter

VARIGHET

30 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Aktiviteten gjennomføres én-og-én, mens øvrige barn venter sammen med voksen.
- Barnet ligger trygt på gulvet/matte under folien.
- Voksne er tett på, rolig og tilgjengelig.
- Forklar kort og enkelt hva som skal skje: «Nå skal vi helle litt vann på folien, og du kan se på.»

2

Den ansatte viser først

- Hell en liten mengde vann rolig oppå folien.
- Se hvordan vannet samler seg, beveger seg og stopper.
- Vis tydelig start og stopp på hellingen.
- Sett ord på det som skjer: «Vannet renner» / «Nå stopper det».

3

Inviter barnet til å være i opplevelsen i eget tempo

- Barnet ligger under folien og ser på vannets bevegelse.
- Barnet kan velge å se hele tiden, lukke øynene kort, eller snu hodet.
- Anerkjenn barnets reaksjoner uten å presse videre.
- Den voksne følger barnets signaler og stopper umiddelbart ved behov.

4

Observer sammen

- Se hvordan vannet beveger seg over folien.
- Legg merke til lyder, bevegelse og stillhet når vannet stopper.
- Sett enkle ord på det dere ser: «Renner», «Stopper», «Stille».

5

Variasjoner

- Hell fra litt høyere eller lavere (fortsett lite vann).
- Hell ett kort øyeblikk eller litt lengre.
- Endre hvor på folien vannet helles.

6

Avslutt rolig

- Stopp hellingen og la vannet bli helt stille på folien.
- Vent et øyeblikk sammen.
- Hjelp barnet rolig opp fra gulvet.
- Avslutt i eget tempo før neste barn.

Mer informasjon:

