

FASE 1

SE REGN I KOPP

ALDERSGRUPPE

0-3 år

SESONG

Høst

VARIGHET

30 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Samle barna tett sammen med voksen i uteområdet.
- Voksne står nær, rolig og tilgjengelig.
- Forklar kort og enkelt hva dere skal gjøre:
«Nå skal vi samle regn i kopper og se på vannet.»

2

Den ansatte viser først

- Hold en kopp rolig frem i regnet.
- Se hvordan regndråpene treffer koppen og samler seg.
- Vent et øyeblikk og se på vannet i koppen sammen.
- Sett ord på det som skjer: «Regnet faller» / «Vannet samler seg».

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan holde egne kopper i regnet hvis de vil, eller bare se og vente.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnets signaler og hjelper med å holde koppen stødig ved behov.

4

Observer sammen inne

- Gå rolig inn igjen og sett koppene samlet på et bord eller gulv i avdelingen.
- Se på koppene sammen i ro.
- Legg merke til mengde, farge og bevegelse i vannet.
- Sett enkle ord på det dere ser: «Mye/lite», «Vann i kopp».

5

Variasjoner

- Samle regn i kopper av ulik størrelse.
- Sammenligne kopper som har stått ute kort og litt lengre.
- Se på regnvann mot lys i vindu.

6

Avslutt rolig

- Sett koppene samlet på brett/balje.
- Sitt et øyeblikk i ro og se sammen.
- Avslutt i eget tempo og tørk hender ved behov.



Mer informasjon: