

FASE 1

LYTTE TIL VANN

ALDERSGRUPPE

0-3 år

SESONG

Vinter

VARIGHET

30 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Plasser barna rundt baljen med god avstand og stabil sittestilling (matte/krakk/fang).
- Voksne sitter nær, rolig og tilgjengelig.

2

Den ansatte viser først

- Hold koppen over baljen og la vannet renne rolig.
- Stopp helt opp og lytt til stillheten.
- Gjenta og vis forskjell på «lyd» (vann renner) og «stille» (vann stopper).
- Sett ord på det dere hører: «Nå renner det» / «Nå stopper det».

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan holde koppen og helle litt hvis de vil, eller bare se og lytte.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne følger barnets signaler og hjelper med start og stopp ved behov.

4

Varier mengde vann

- Lite vann: svak lyd og korte drypp.
- Litt mer vann: tydeligere lyd og lengre «renning».

5

Variasjoner

- Hell sakte som drypp eller i en jevn, rolig strøm.
- Hell fra litt lavere eller litt høyere (over baljen) og lytt til forskjellen.

6

Avslutt rolig

- Stopp hellingen og la vannet bli helt stille.
- Sitt et øyeblikk og lytt sammen.
- Tørk hender rolig med klut/håndkle og avslutt i eget tempo.



Mer informasjon: