

FASE 1

FØLGE EN ENKEL INSTRUKSJON

ALDERSGRUPPE

0-3 år

SESONG

Vinter

VARIGHET

30 min



VANNMILJØ

Fjæra

Innsjø

Bekk

Barnehage

Basseng

VANNKOMPETANSE

Forstå
vann

Kropp
teknikk

Regler
og valg

Følelser og
holdninger

Språk og
begreper

STEG FOR STEG

1

Samle barna trygt

- Barna står eller sitter litt unna baljen.
- Voksne sitter eller står nær, rolig og tilgjengelig, i samme høyde som barna.

2

Den ansatte viser først

- Si rolig: «Kom» og gå sammen med barna mot baljen.
- Si: «Stopp» og vis hvordan kroppen blir stille.
- Si: «Sitt» og sett deg rolig ned på matten.
- Si reglen mens bevegelsene vises:

*Kom, kom, kom i vei,
stopp - stå stille, se på meg.
Sitt, sitt, ro deg ned,
nå er kroppen trygg og med.*
- Marta Skandsen

3

Inviter barna til å utforske i eget tempo

- Barna kan øve på å følge én instruksjon om gangen: komme, stoppe eller sitte.
- Noen kan bare se og lytte først.
- Anerkjenn alle måter å delta på.
- Den voksne gjentar ordene rolig og tydelig.

4

Overgang til øse og skuffe

- Når alle sitter rolig, får ett og ett barn en øse.
- Den voksne sier: «Kom» (til baljen), «Stopp» (før kanten), «Sitt» (på plassen).
- Barna inviteres til å øse og skuffe fra sittende posisjon.

5

Variasjoner

- Bruke instruksjonene i ulik rekkefølge.
- La barna gi signalene sammen med den voksne.
- Knytte ordene til tempo: sakte «kom», tydelig «stopp», rolig «sitt».

6

Avslutt rolig

- Si «Stopp» og la alle legge øsene i baljen.
- Si «Sitt» og la barna sitte stille et øyeblikk.
- Se hvordan vannet blir rolig.
- Avslutt i eget tempo og bekreft: «Du hørte og gjorde. Det var fint.»

Mer informasjon:

